

ansiedad - desanimo - resentimiento - enojo - fracaso

# Enfrentando



# GIGANTE DE LA PREOCUPACIÓN

## del siglo XXI

1 Samuel 17

Sermón 5:

¿Cómo enfrento el gigante de la preocupación?

Mateo 6:25-34

Dr. Walter Heidenreich - Pastor General



# ¿Cómo enfrento el gigante de la preocupación?

Mateo 6:25-34

Pr. Walter Heidenreich

Alguien dijo: Hay dos días a la semana por los cuales nunca habría que preocuparse; el día de ayer porque ya pasó, y el día de mañana porque todavía no llegó. ¿Es posible vencer las preocupaciones? ¿Es posible conquistar el gigante de la ansiedad? En cada etapa de la vida hay preocupaciones.

## I. ¿Qué es la ansiedad?

Cuando nos preocupamos, no lo hacemos solo con la mente, lo hacemos con todos los órganos del cuerpo.

La palabra que usa Jesús tiene que ver con preocuparse ansiosamente. El ansioso es alguien dividido. Aquí habla de no vivir ansiosos, no está diciendo que no hagamos planes, que seamos descuidados o que encaremos la vida sin ningún tipo de preocupaciones en el sentido de ser responsables. Lo que estaba diciendo es de la emoción que tiene que ver con estar “pre-ocupado” que es estar ocupado de antemano. Es vivir en la anticipación de cosas que no podemos controlar, pensando que va a ocurrir esto o aquello.

## II. ¿Qué nos quiere enseñar Jesús en Mateo 6 respecto al tema?

Razones del por qué no estar ansiosos.

A. V. 25. Estar preocupado es innecesario por el orden de la creación. La vida vale más que la comida o el vestido. Si Dios le dio un cuerpo, le dará también el vestido.



# ¿Cómo enfrento el gigante de la preocupación?

Mateo 6:25-34

Pr. Walter Heidenreich

- B. V. 26. Las preocupaciones son inútiles. Mientras caminamos y vemos a los pájaros comer, debemos recordar que Dios los cuida. Este pasaje no fomenta la pereza. No, las aves trabajan para vivir. No se posan en una rama a esperar que el alimento les caiga. No, están muy ocupadas. Recolectan insectos, preparan los nidos, cuidan a sus pequeños y les enseñan a volar, etc.
- C. V. 27. Las preocupaciones son infructuosas. Por más que usted se preocupe no va a lograr crecer más o vivir más años.
- D. Vv. 28-30. Las preocupaciones son una señal de incredulidad. Si Dios provee para la hierba que es de corta vida, proveerá para sus hijos, destinados para la gloria eterna.
- E. Vv. 31, 32. Las preocupaciones son señal de paganismo. Los “gentiles” eran las personas griegas u otras que no conocían al Dios verdadero.
- F. V. 34. Las preocupaciones son imprácticas. Dios solo nos da las fuerzas para vivir el día de hoy. Un día a la vez. Su promesa es que de acuerdo a nuestros días serán las fuerzas, no de acuerdo a los meses o años.  
*Lamentaciones 3:22, 23; El gran amor del Señor nunca se acaba y su compasión (misericordia) jamás se agota, cada mañana se renuevan sus bondades; ¡Muy grande es su fidelidad!*

## III. ¿Cómo logramos vencer este gigante?

- A. Buscar a Dios. v. 33 - La medicina es hacer un esfuerzo, es tener las prioridades claras, es hacer de Dios el primero.



# ¿Cómo enfrento el gigante de la preocupación?

Mateo 6:25-34

Pr. Walter Heidenreich

- B. Orar buscando a Dios- 1 Pedro 5:7; depositen en él toda ansiedad, porque él cuida de ustedes. No dice que se van a resolver los problemas, dice que Dios nos va a cuidar para que la ansiedad no nos destruya.  
*Isaías 26:3; Tu guardarás en perfecta paz a aquel cuyo pensamiento en ti persevera, porque en ti ha confiado.*

Tráigale a Dios lo que a usted le preocupa. Si usted es cristiano, la preocupación es un insulto a Dios, y es un resultado que hay pecado en su vida. Por lo tanto, confíéselos y El le va a perdonar. Dios quiere hijos gozosos, no sin problemas, pero victoriosos sobre los problemas.

