

ansiedad - desanimo - resentimiento - enojo - fracaso

# Enfrentando



# el gigante del siglo XXI

1 Samuel 17

Sermón 4:

¿Cómo enfrento el gigante del resentimiento?

Génesis 50:15-21

Dr. Walter Heidenreich - Pastor General



# ¿Cómo enfrento el gigante del resentimiento?

Génesis 50:15-21

Pr. Walter Heidenreich

Resentimientos: son malos sentimientos que anidamos en el corazón. De no saberlos vencer, pueden detener nuestro crecimiento, arruinar nuestros logros, hacernos personas difíciles para convivir, y hacernos unos miserables en la vida.

## I. ¿Qué son los resentimientos?

Resentimiento: del latín *resentire* = volver a sentir. La memoria sirve para acumular datos increíbles; números de teléfono, fechas de cumpleaños, informaciones de diferente tipo, etc. También nos permite recordar emociones. Podemos recordar emociones buenas como malas.

## II. Una historia de cómo derrotar los resentimientos

- La historia de José en el libro de Génesis.
- Era el preferido de su padre, pero odiado por sus hermanos.
- Acusado injustamente de violación.
- En la cárcel.
- Como ministro de economía.  
*Génesis 50:15- 21; "..."*

¿Por qué está resentido usted? ¿Por qué le dejó su esposo, su novio, su hijo se fue de casa, su jefe le echó, sus colegas le hicieron una mala jugada, un compañero habló mal, etc.?



# ¿Cómo enfrento el gigante del resentimiento?

Génesis 50:15-21

Pr. Walter Heidenreich



## III. ¿Cómo vencer el resentimiento?

- A. Acepte el plan de Dios. Aceptemos nuestra situación como algo que vino de Dios. Romanos 8:28; "...” Hay mucha maldad en este mundo y la voluntad de Dios no siempre se cumple, pero en la vida de un cristiano, aun las cosas malas, Dios hace que obren para bien. Cuando alguien hace algo para destruirle, como con José, Dios va a usar eso para edificarlo y traer gloria a su nombre.
- B. Recuerde las promesas de Dios. Sus promesas nos dan esperanza, fortaleza y consuelo. Romanos 15:4 dice que somos alentados por la Palabra.
- C. Esté cerca del pueblo de Dios. Cada iglesia debe ser una comunidad compasiva, de personas que se aman, se apoyan, oran unos por otros, ríen juntos, y lloran juntos. Nos necesitamos unos a otros, y juntos siempre nos va mejor. 2
- D. Viva la presencia de Jesús. Usted y yo también hemos ofendido a Cristo, y él como Dios, sabía todo, y bien pudo no morir por usted y por mí, albergando resentimientos contra nosotros. Pero estaba libre de ellos. 1 Pedro 2:22; Para esto fueron llamados, porque Cristo sufrió por ustedes, dándoles ejemplo para que sigan sus pasos. El no cometió ningún pecado, ni hubo engaño en su boca.

Quizás usted fue lastimado por las circunstancias, por el país, por un amigo, familiar, vecino, compañero de trabajo, por un novio, por su cónyuge, etc., haga lo que hizo José. No se deje vencer por la autocompasión y el resentimiento. En vez de ello, tome los pedazos de su vida y entréguelos a Cristo. Deje que El saque algo nuevo. Confiese los resentimientos. Con CRISTO comienza todo.